



**PROGRAMME DETAILLE
PRATIEN EN MTC
INITIATION**



Comment aborder la médecine Traditionnelle Chinoise? La pratique immédiate d'outils à la fois pragmatiques et ludiques est certainement le meilleur concept afin de mémoriser une théorie très dense? Depuis la nuit des temps, notre main à toujours été notre premier outil pour soulager nos douleurs. Aussi, la palpation qui est l'outil diagnostic incontournable de la médecine chinoise, sera abordée dès les premiers modules au travers le repérage des méridiens et des zones du corps. Cette approche du corps humain sera de plus un prétexte pour vous faire découvrir l'anatomie, la physiologie et le système énergétique. Cette première année qui se veut pour moitié théorique et pour autre moitié pratique va vous permettre d'acquérir les bases fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise.



JOURNEE N° : I

Théorie

- Les différents courants de pensées : Occidental/Asiatique
- Le Bouddhisme
- Le Confucianisme
- Le Taoïsme
- Le Mencius
- Conception de l'énergie
- Conception traditionnelle de l'être humain
- La cosmologie
- Les souffles yin/yang
- Le Tai Ji
- Les différentes énergies
- Organisation énergétique embryonnaire de l'être humain
- Organisation énergétique de l'être humain à la naissance
- Les trois foyers
- L'énergie du ciel
- L'énergie terrestre
- L'énergie ancestrale
- L'énergie essentielle
- L'énergie véritable
- L'énergie nourricière
- L'énergie défensive
- L'énergie de procréation
- Récapitulatif des énergies
- Le mouvement des souffles
- Le calendrier chinois



JOURNEE N° : 2

Théorie

Questions /Réponses

- Généralités sur les 5 éléments
- Les éléments et les saisons
- Les 5 éléments et la physiologie humaine
- Analyse des saisons avec le temps
- Analyse des saisons avec l'espace
- Récapitulatif des correspondances avec les 5 éléments
- Généralités sur les cycles
- Le cycle d'engendrement (Cheng)
- Le cycle de contrôle (Ko)
- Le cycle de révolte (Raé)



JOURNEE N° : 3 et 4

Théorie

Questions /Réponses

- Le bois, Le Feu, la Terre, Le Métal et l'Eau
- Généralités
- Caractéristique générale
- La saison
- Le moment de la journée
- L'orientation
- Le climat
- La couleur
- La saveur
- L'odeur
- Le son
- La main
- La poignée de main
- La morphologie
- Le système organique
- L'organe des sens
- Les viscères
- La sécrétion
- Les tissus du corps
- La capacité
- L'art de vivre
- La forme du visage
- La posture
- La forme du corps
- Les 5 sens



JOURNEE N° : 5

Théorie / Pratique

Questions /Réponses

Rappel des mouvements énergétiques

Organisation énergétique des systèmes méridiens

Organisation des points d'acupuncture

Nature et fonction d'un point

Les séquences des points

Les points de commandes

Les différents outils en Médecine Chinoise

Les bases de l'acupuncture

Fonctions des organes et entrailles Poumon / Gros Intestin (Métal)

Localisation Branche principale externe du Méridien du Poumon

Localisation Branche principale externe du Méridien du Gros Intestin

Les différentes mesures du corps humain

Le cun

Outils de mesures

Observation initiation

- La peau
- Les poils
- La respiration/ La toux
- La voix



JOURNEE N° : 6

Théorie / Pratique

Questions /Réponses

Fonctions des organes et entrailles Rate/Pancréas / Estomac (Terre)

Localisation Branche principale externe de la Rate

Localisation Branche principale externe du Méridien de l'Estomac

Les points Lo

Les points Stri

Observation initiation

- La lèvres
- Le goût
- La langue
- Les excrétiens



JOURNEE N° : 7

Théorie / Pratique

Questions /Réponses

Fonctions de l'entraille Vessie (Eau)

Localisation Branche externe principale de la Vessie (Branches 1 et 2)

Les points Shu (théorie et pratique)

Les points de commandes (théorie et pratique)

Les zones du dos (Théorie et pratique)

Observation initiation

- Les dents
- Les yeux
- Les cheveux
- Les oreilles



JOURNEE N° : 8

Théorie / Pratique

Questions /Réponses

Fonctions de l'organe Rein(Eau)

Localisation Branches principales du Rein

Les points de commandes (théorie et pratique)

Les pouls antiques

Méthode haut/bas Gauche/droite



JOURNEE N° : 9

Théorie / Pratique

Questions /Réponses

Fonctions des organes et entrailles Coeur / Intestin Grêle (Feu 1)

Localisation Branche principale externe du Coeur

Localisation Branche principale externe de l'Intestin Grêle

Les points Yuenn (Théorie/pratique)

Les points Mo(Théorie/pratique)

Les Trois Foyers

Les zones du ventre



JOURNEE N° : 10

Théorie / Pratique

Questions /Réponses

Fonctions des organes et entrailles Foie/ Vésicule Biliaire (Bois)

Localisation Branche principale externe du Méridien du Foie

Localisation Branche principale externe du Méridien de la Vésicule Biliaire

Les points Horaires (théorie et pratique)

Les points de saisons (théorie et pratique)

Les points Pen (Théorie et pratique)

Observation initiation

- Les ongles



JOURNEE N° : 11

Théorie / Pratique

Questions /Réponses

Fonctions des organes et entrailles Ministre du Coeur / Trois Foyers (Feu 2)

Localisation Branche principale externe du Méridien du Ministre du Coeur

Localisation Branche principale externe du Méridien du Trois Foyers

Les points d'entrées et de sorties (Théorie/pratique)

Les causes es maladies (Initiation)

Initiation transfert énergétique



JOURNEE N° : 12

Théorie / Pratique

Questions /Réponses

Localisation Branche principale externe du Méridien Vaisseau Gouverneur

Localisation Branche principale externe du Méridien Vaisseau Conception

Les menstruations (Initiation)

Les Trois Foyers (Déséquilibres) Palpation

Les douleurs

Questions / Réponses de l'ensemble de la première année

Programme deuxième année

Certification première année en Septembre

