



JARDIN N°6

DECOUVRIR LES OUTILS EN MTC



PROGRAMME

LE PROGRAMME EST DONNE A TITRE INDICATIF ET PEUT ÊTRE AMENE A CHANGEMENT
DURANT LE STAGE



JOURNEE N° : 1

Ventouses

MATINEE

Accueil
Administratif
Présentation Stagiaires
Présentation programme des 5 jours

THEORIE

Histoire
Modes d'action
Contre-indications
Techniques de pose
Indications
Bibliographie

APRES MIDI

PRATIQUE

Découverte du matériel

- Pince à clamper
- Coton
- Alcool à brûler
- Jeu de ventouses

Démonstration des différentes ventouses

Bambou, verre, pneumatique

Ventouses à froid et ventouses à chaud

Démonstration et pratique de pose pour chaque technique

Ventouses scarifiées

Démonstration et pratique de pose pour chaque technique

PRATIQUE

Traitement de l'arbre de vie



JOURNEE N° : 2

Ventouses

MATINEE

PRATIQUE

RHUMATOLOGIE

Pathologies du Rachis

Lombalgie

Dorsalgie

Sciatique

Hernie discale

Cruralgie

Cervicalgie

Névralgies cervico brachiales

Torticolis

APRES MIDI

PRATIQUE

PNEUMOLOGIE

Bronchite

Asthme

ORL

DIGESTION

Ballonnements

Borborygmes

Constipation

GYNECOLOGIE

Dysménorrhées

Ménopause



JOURNEE N° : 3

Ventouses

MATINEE

PRATIQUE

RHUMATOLOGIE

Gonarthrose
Entorse
Tendinite
Epicondylite
Céphalée / Migraine

Démonstration des ventouses glissantes

PRATIQUE

Cellulite
Massage minceur

Moxibustion

APRES MIDI

THEORIE

Histoire
Modes d'action
Contre-indications
Techniques de pose
Indications
Bibliographie



JOURNEE N° : 4

Moxibustion

MATINEE

PRATIQUE

Moxibustion indirecte au bâton
Moxibustion directe

Fleur de prunier

MATINEE

THEORIE

Histoire
Modes d'action
Contre-indications
Techniques
Indications
Bibliographie

Gua Sha

APRES MIDI

THEORIE

Histoire
Modes d'action
Contre-indications
Techniques
Indications
Bibliographie

PRATIQUE



JOURNEE N° : 5

Accupuncture

MATINEE / APRES MIDI

Histoire

Modes d'action

Contre-indications

Techniques

Indications

Bibliographie