



JARDIN N°5

APPRENDRE A OBSERVER POUR MIEUX
DECODER LES DESEQUILIBRES
VISION PHYSIQUE, EMOTIONNELLE, MENTALE



PROGRAMME

LE PROGRAMME EST DONNE A TITRE INDICATIF ET PEUT ÊTRE AMENE A CHANGEMENT
DURANT LE STAGE



JOURNEE N° : 1

GENERALITES

- COMPRENDRE LE MING ELEMENTAL ET NOTRE STRUCTURE
- OBSERVATION GENERALE DU CORPS
 - Généralités
 - Les différents types morphologiques

LE PSYCHISME

- OBSERVATION DU PSYCHISME ET DES EMOTIONS

LE MOUVEMENT DU CORPS

LE VISAGE

- OBSERVATION DU VISAGE (Partie 1) Avec atelier pratique
 - Généralités
 - Les différentes formes de visages en lien avec leur structure
- OBSERVATION DE LA COULEUR ET DU TEINT
- OBSERVATION DES CHEVEUX
 - Généralités
 - Cartographie
 - Chute des cheveux
 - Alopécie
 - Cheveux secs et cassants
 - Cheveux gras
 - Blanchiment prématuré des cheveux
 - Pellicules



JOURNEE N° : 2

Questions /Réponses

LE VISAGE

- OBSERVATION DU VISAGE (Partie 2) Avec atelier pratique
- OBSERVATION DU FRONT
- OBSERVATION DES RIDES
- OBSERVATION DES POINTS DE BEAUTE
 - Généralités
 - Cartographie
 - Forme
 - Localisation
 - La couleur
- OBSERVATION DES YEUX
 - Généralités
 - Cartographie
 - Les organes et les yeux
 - L'éclat des yeux
 - La couleur
- OBSERVATION DU NEZ
 - Généralités
 - Cartographie
 - Forme
 - Couleur
 - Cheveux secs et cassants
 - Cheveux gras
 - Blanchiment prématuré des cheveux
 - Pellicules



JOURNEE N° : 3

Questions /Réponses

LE VISAGE

- OBSERVATION DU VISAGE (Partie 3) Avec atelier pratique
- OBSERVATION DES OREILLES
 - Généralités
 - Cartographie
 - Forme
 - Couleurs
 - Fissures, marques
 - Epaisseur, bourrelets, etc...
- OBSERVATION DES LEVRES
 - Généralités
 - Cartographie
 - Forme
 - Couleurs
 - Fissures, marques
 - Humidité
 - Epaisseur, etc...
- OBSERVATION DE LA LANGUE
 - Généralités
 - Cartographie
 - Forme
 - Couleurs
 - Enduit
 - Fissures, marques
 - Humidité
 - Epaisseur, etc...
- OBSERVATION DU MENTON
- OBSERVATION DE LA GORGE ET DU COU



JOURNEE N° : 4

Questions /Réponses

LE DOS

- Généralités
- Cartographie
- Formes et courbure de la structure
- Couleurs
- Boutons et points
- Marques, etc...

LA POITRINE ET L'ABDOMEN

- Généralités
- Cartographie
- Formes et taille de la poitrine

LES BRAS / MAINS ET ONGLES

- Généralités
- Cartographie
- Les différentes formes des mains
- Doigts
- Articulations
- Paumes
- Lignes, etc...
- Anomalies des ongles, surface, forme, couleur

LES JAMBES

- Généralités
- Pathologie des jambes
- Les différentes formes des jambes
- La démarche



JOURNEE N° : 5

Questions /Réponses

LA PEAU

- Généralités
- Couleur, texture
- Pilosité, papules
- Peau sèches, peau grasse, fissures, ulcérations, etc...

L'ENFANT

- Généralités
- Le teint
- Les orifices
- L'index, le nez, etc...

LES PIEDS

- Généralités
- Formes
- Positions
- Couleurs, fissures, cornes, etc...

LA TRANSPIRATION

- Généralités
- Transpiration nocturne
- Transpiration spontanée diurne, etc...

LA VOIX, RESPIRATION, TOUX, SOUPIRS...

- Généralités
- Bruits
- Toux sèche, toux grasse
- Les soupirs, etc...