



JARDIN N°2

APPRENDRE LA LOCALISATION
DES MERIDIENS ET DES POINTS



PROGRAMME

LE PROGRAMME EST DONNE A TITRE INDICATIF ET PEUT ÊTRE AMENE A CHANGEMENT
DURANT LE STAGE



JOURNEE N° : 1

- Comprendre comment circule l'énergie au travers de notre corps
- Les différents niveaux énergétiques des plus externes au plus internes
- Comprendre les différentes branches externes
- Comprendre ce qu'est un point cutané

TOUT LE TRAVAIL DE LA SEMAINE SE FAIT EN BINOME PAR DEUX.
NECESSITE D'APPORTER DES CRAYONS DE MAQUILLAGE ET DES GOMETES

- L'ELEMENT METAL

- YIN
- Le Système énergétique du Poumon
- Fonction du Poumon
- Circuit énergétique du Poumon (Branche externe)
- Les points cutanés du circuit Poumon
- Les points symptomatiques du Poumon

- YANG
- Le Système énergétique du Gros Intestin
- Fonction du Gros Intestin
- Circuit énergétique du Gros Intestin (Branche externe)
- Les points cutanés du circuit Gros Intestin
- Les points symptomatiques du Gros Intestin



JOURNEE N° : 2

Questions /Réponses

- L'ELEMENT TERRE
- YIN
- Le Système énergétique de la Rate/Pancréas
- Fonction de la Rate/Pancréas
- Circuit énergétique de la Rate/Pancréas (Branche externe)
- Les points cutanés du circuit Rate/Pancréas
- Les points symptomatiques de la Rate/Pancréas
- YANG
- Le Système énergétique de l'Estomac
- Fonction de l'Estomac
- Circuit énergétique de l'Estomac (Branche externe)
- Les points cutanés du circuit de l'Estomac
- Les points symptomatiques de l'Estomac



JOURNEE N° : 3

Questions /Réponses

- L'ELEMENT FEU

- YIN
- Le Système énergétique du Cœur et Ministre du Coeur
- Fonction du Cœur et Ministre du Coeur
- Circuit énergétique du Cœur et Ministre du Coeur (Branche externe)
- Les points cutanés du circuit Cœur et Ministre du Coeur
- Les points symptomatiques du Cœur et Ministre du Coeur

- YANG
- Le Système énergétique de l'Intestin Grêle et Trois Foyers
- Fonction de l'Intestin Grêle et Trois Foyers
- Circuit énergétique de l'Intestin Grêle et Trois Foyers (Branche externe)
- Les points cutanés du circuit de l'Intestin Grêle et Trois Foyers
- Les points symptomatiques de l'Intestin Grêle et Trois Foyers



JOURNEE N° : 4

Questions /Réponses

- L'ELEMENT EAU
- YIN
- Le Système énergétique du Rein
- Fonction du Rein
- Circuit énergétique du Rein (Branche externe)
- Les points cutanés du Rein
- Les points symptomatiques du Rein

- YANG
- Le Système énergétique de la Vessie
- Fonction de la Vessie
- Circuit énergétique de la Vessie (Branche externe)
- Les points cutanés du circuit de la Vessie
- Les points symptomatiques de la Vessie



JOURNEE N° : 5

Questions /Réponses

- L'ELEMENT BOIS
- YIN
- Le Système énergétique du Foie
- Fonction du Foie
- Circuit énergétique du Foie (Branche externe)
- Les points cutanés du Foie
- Les points symptomatiques du Foie

- YANG
- Le Système énergétique de la Vésicule Biliaire
- Fonction de la Vésicule Biliaire
- Circuit énergétique de la Vésicule Biliaire (Branche externe)
- Les points cutanés de la Vésicule Biliaire
- Les points symptomatiques de la Vésicule Biliaire