



## JARDIN N°1

COMPRENDRE LES BASES DE L'ENERGIE



### PROGRAMME

LE PROGRAMME EST DONNE A TITRE INDICATIF ET PEUT ÊTRE AMENE A CHANGEMENT  
DURANT LE STAGE



# JOURNEE N° : 1

- Les différents courants de pensées : Occidental/Asiatique
- Le Bouddhisme
- Le Confucianisme
- Le Taoïsme
- Le Mencius
- Conception de l'énergie
- Conception traditionnelle de l'être humain
- La cosmologie
- Les souffles yin/yang
- Le Tai Ji
- Les différentes énergies
- Organisation énergétique embryonnaire de l'être humain
- Organisation énergétique de l'être humain à la naissance
- Les trois foyers
- L'énergie du ciel
- L'énergie terrestre
- L'énergie ancestrale
- L'énergie essentielle
- L'énergie véritable
- L'énergie nourricière
- L'énergie défensive
- L'énergie de procréation
- Récapitulatif des énergies
- Le mouvement des souffles
- Le calendrier chinois



## JOURNEE N° : 2

### Questions /Réponses

- Généralités sur les 5 éléments
- Les éléments et les saisons
- Les 5 éléments et la physiologie humaine
- Analyse des saisons avec le temps
- Analyse des saisons avec l'espace
- Récapitulatif des correspondances avec les 5 éléments
- Généralités sur les cycles
- Le cycle d'engendrement (Cheng)
- Le cycle de contrôle ( Ko )
- Le cycle de révolte ( Raé)



# JOURNEE N° : 3

Questions /Réponses

## Le bois

- Généralités
- Caractéristique générale
- La saison
- Le moment de la journée
- L'orientation
- Le climat
- La couleur
- La saveur
- L'odeur
- Le son
- La main
- La poignée de main
- La morphologie
- Le système organique
- L'organe des sens
- Les viscères
- La sécrétion
- Les tissus du corps
- La capacité
- L'art de vivre
- La forme du visage
- La posture
- La forme du corps
- Les 5 sens



# JOURNEE N° : 4

Questions /Réponses

## Le Feu, la Terre

- Généralités
- Caractéristique générale
- La saison
- Le moment de la journée
- L'orientation
- Le climat
- La couleur
- La saveur
- L'odeur
- Le son
- La main
- La poignée de main
- La morphologie
- Le système organique
- L'organe des sens
- Les viscères
- La sécrétion
- Les tissus du corps
- La capacité
- L'art de vivre
- La forme du visage
- La posture
- La forme du corps
- Les 5 sens



# JOURNEE N° : 5

Questions /Réponses

## Le Métal et l'Eau

- Généralités
- Caractéristique générale
- La saison
- Le moment de la journée
- L'orientation
- Le climat
- La couleur
- La saveur
- L'odeur
- Le son
- La main
- La poignée de main
- La morphologie
- Le système organique
- L'organe des sens
- Les viscères
- La sécrétion
- Les tissus du corps
- La capacité
- L'art de vivre
- La forme du visage
- La posture
- La forme du corps
- Les 5 sens