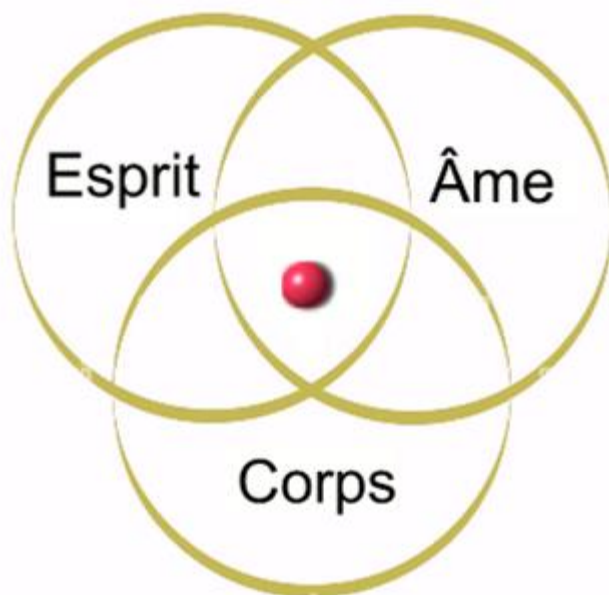




DOSSIER

PROGRAMME

ANNEE 1



PRATICIEN EN MEDECINE TERNAIRE
EN WEEK-END

Vers un retour à la source...



Ecole de

 **Medecine Ternaire**

Formation 1re année : les connaissances de bases

Théorie Fondamentale

Cette première année en "Médecine Ternaire®" apporte la brique fondamentale afin de construire et cheminer sur l'arbre de la connaissance. Elle est la base indispensable à l'acquisition des savoirs permettant par la suite, l'étude des différentes branches théoriques et pratiques de cette Médecine. L'étudiant découvrira au court de cette première initiation de nouvelles grilles de lecture afin d'avoir une compréhension de qui il est et de sa place dans l'univers.

Programme de la formation

Module S1 – Présentation Générale de la Médecine Ternaire. 1 Jr

En Occident, l'homme est défini selon un modèle limité à deux dimensions : il est corps et âme. L'esprit est une composante malheureusement oubliée, et pourtant essentielle, de la conception de l'être humain. En oubliant l'esprit, l'homme ne se connaît plus ; l'humanité a oublié le secret fondamental de son essence : l'esprit. Une conception dualiste de l'homme comme seulement corps et âme conditionne et limite notre façon de vivre et de penser. Par cet aspect incomplet que nous avons de nous-même nous ne pouvons qu'engendrer des déséquilibres. La Médecine Ternaire nous invite à (re)découvrir cette dimension spirituelle en nous. A nous guider progressivement vers l'actualisation de cette " seconde naissance " et à remettre la vraie place de l'essence de l'homme entre Ciel et Terre.
La Médecine Ternaire est la boussole indispensable dans le monde qui est le nôtre, en recherche de sens.

Module S1A - Les bases de l'Energie. 3 Jrs

- Conception de l'Energie
- Le Mencius
- Les souffles Yin/Yang
- Le Tai Ji
- Organisation embryonnaire
- Les 3 Foyers
- Energie Ancestrale
- Energie Nourricière
- Energie Défensive
- Horloge circadienne
- Les différents mouvements des souffles

dpl.Massage/ Dominique Pierre LAUNAY – 3, Liéven 56 320 PRIZIAC

Tel : 06 75 90 08 83 Courriel : dpl.infos@gmail.com

N° Siret : 880 961 941 00015

Code APE : 9609Z

Module S1B - **L'énergie des 5 Eléments.** 3 Jrs

- La Théorie des 5 Eléments
- Les différents calendriers
- Les différents cycles
- Le Bois
- Le Feu
- La Terre
- Le Métal
- L'Eau
- Exercices pratiques

Module S9B - **Les Chakras.** 3 Jrs

- Théorie sur les chakras et les corps subtils
- Reconnaître les déséquilibres sur les chakras
- Exercices pratiques d'initiation afin de ressentir d'harmoniser et de nettoyer les chakras

Module S9A - **Pourquoi souffrons nous?** 4 Jrs

- Comprendre les différents niveaux de l'homme : Corps, Âme, Esprit
- L'écho de son égo. Qui est-il ? Quelle place tient-il?
- Comprendre et appréhender la notion d'incarnation et de réincarnation.
- Naissance et karma
- Comprendre ce qu'est une émotion à la différence d'un sentiment
- Exercice 1 de décristallisation émotionnelle

Module S18A - **Automassage - Respiration Ternaire et initiation à la méditation.** 3 Jrs

- Exercice d'initiation à l'automassage
- Le système respiratoire. Apprendre à respirer
- La méditation. A quoi cela sert-il? Théorie et pratique

Module S18B - **Localisation des méridiens et points cutanés.** 4 Jrs **Méridiens Yin et Yang branches externes**

- Exercices en binôme
- Méridien du Poumon, Rate/Pancréas, Cœur, Rein, Ministre du Cœur, Foie
- Méridien du Gros Intestin, Estomac, Intestin Grêle, Vessie, Trois Foyers, Vésicule Biliaire

Module S22A - **La Kabbale et l'arbre de vie.** 1 Jrs

- L'arbre de vie kabbalistique : quelle est sa signification ? Comment le lire ? Comment interpréter les 10 Sphiroth ?
Quel pouvoir ésotérique ?